

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д Храмцова	 Утверждаю: Директор школы: Л.В. Ковалёва
---	---

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 0510

2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Запеканка, рисовая с творогом и молоком сгущ.	200-250	372,48-465,6
2	Фрукт свежий (яблоко)	100	47
3	Хлеб пшеничный	30	70,14
4	Чай с сахаром	200	60
5			
Питание ОБЗ			
1	Сол ореховое	150	63,6
2	Вареники с вареной капустой	150	227,7
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Хлеб и пшеница	200	302,66
2	Свежий сыр, с растит. маслом	20	18,56
3	Хлеб пшеничный	20	53,20
4	Чай с сахаром	200	60
5			

Повар:

*Готфрид Т.С.*

Готфрид Т.С.